

İLK YARDIM ÇALIŞMA SORULARI

- 1) Aşağıdakilerden hangisi ilk yardım için yanlış bir ifadedir?
- Hayati tehlikeyi ortadan kaldırmak ve yaşamsal fonksiyonları sürdürmek için yapılır.
 - Olay yerinde mevcut imkanlarla eğitim almış kişilerce yapılır.
 - İlk yardımda amaç hastayı tedavi etmektir**
 - İlaçsız yapılan uygulamalardır.
- 2) 112 aranması sırasında aşağıdakilerden hangisi yapılmamalıdır?
- Sorulan sorulara net cevaplar verilmeli
 - Kesin yer ve adres bilgileri verilmeli.
 - Telefon hemen kapatılmalıdır.**
 - Kimin hangi numaradan aradığı bildirilmelidir.
- 3) Aşağıda yer alan sistem ve yapı eşleşmelerinden hangisi yanlış verilmiştir?
- Sindirim sistemi- Safra kesesi
 - Dolaşım sistemi-Kalp
 - Sinir sistemi- Beyin
 - Hareket sistemi- Omurilik**
- 4) Trafik kazası sonucunda araç içerisinde bilinci açık görünür bir kanama ve kırığı olmayan bir yaralıya olay yerinde bir tehlike yoksa ilk yardım da ne yapılmalıdır?
- Koma pozisyonu verilir
 - Hasta hemen Rentek yöntemi ile araçtan çıkarılır.
 - Sağlık ekipleri gelene kadar yanında kalınp endişeleri giderilir.**
 - Suni solunum ve dış kalp masajı yapılır
- 5) Aşağıdakilerden hangisi olay yeri değerlendirmenin amaçlarından biri değildir?
- Olay yerinde tekrar kaza olma riskini ortadan kaldırmak.
 - Olay yerin de hasta ve yaralı türünü belirlemek.
 - Olay yerinde hasta ve yaralı sayısını belirlemek
 - Olay yerindeki maddi hasarın boyutunu belirlemek**
- 6) Vücuda gerekli olan gaz alışverişi görevini yaparak hücre ve dokuların oksijenlenmesini sağlayan vücut sistemimize ne ad verilir?
- Hareket sistemi
 - Boşaltım sistemi
 - Sindirim sistemi
 - Solunum sistemi**
- 7) Bir insanın vücut ısısı koltuk altından ölçüldüğünde ne kadardır?
- 35 C
 - 36.5 C**
 - 38 C
 - 38.5 C
- 8) Temel yaşam desteği uygulanırken tepki veren hasta/yaralıya ilk önce ne yapılmalıdır?
- Hasta/Yaralının bilin, solunum kontrolü ve ikinci değerlendirilmesi yapılır.**
 - Hasta/yaralıya koma pozisyonu verilir.
 - Bir şey yapılmadan sağlık ekipleri beklenir.
 - Hasta/ yaralıya şok pozisyonu verilir.
- 9) Bebek ve çocuklarda Temel Yaşam Desteği uygulamasına başlama sırası aşağıdakilerden hangisinde doğru olarak verilmiştir?
- 30 kalp masajı - 5 nefes
 - 2 nefes- 30 kalp masajı**
 - 2 nefes – 15 kalp masajı
 - 15 kalp masajı – 5 nefes
- 10) Yetişkinlerde Heimlich manevrası hangi bölgeye uygulanır?
- Göğüs kemiğinin orta kısmına
 - Göğüs kemiğinin 2 parmak üstüne
 - Göğüs kemiği altı midenin üst kısmına**
 - Göbek deliğinin altına
- 11) Hava yolu açıklığının değerlendirilmesi ile ilgili hangisi yanlıştır?
- Dilin geriye kaçarak hava yolunun tıkanması engellenmeli
 - Ağız kontrolü önce göz ile yapılmalı
 - Tüm hareketler yumuşak şekilde yapılmalı
 - Önce baş çene pozisyonu verilir daha sonra ağız içi kontrol edilir.**
- 12) Hava yolunun tam tıkanmasındaki müdahale şekli aşağıdakilerin hangisinde doğru olarak verilmiştir?
- Hasta öksürmeye teşvik edilir.
 - Önce sırtta 5 kez vurulur sonra Heimlich manevrası uygulanır.**
 - Hastanın hava yolunu açmak için baş çene manevrası uygulanır.
 - Hastanın su içmesi sağlanır.
- 13) Yapay solunum ile ilgili verilen şıklardan hangisi doğrudur?
- Erişkinlerde ağız dolusu hava üflenir.
 - Bebeklerde ağız ve buruna birlikte üflenir.**
 - Bebeklerde mümkün olduğu kadar çok hava üflenir.
 - Erişkinlerde verilen her soluktan sonra 10 sn bak dinle hisset yapılır.
- 14) Solunum yolu kısmi olarak tıkanmış bir kişide aşağıdakilerden hangisi görülür?
- Öksürür.**
 - Nefes alamaz.
 - Konuşamaz.
 - Rengi morarmıştır.

- 15) Yetişkinlerde kalp basısı sırasında göğüs kafesi ne kadar çöktürülmelidir?
a) Göğüs kafesinin 1/2 si kadar
b) Göğüs kafesinin 1/3 ü kadar
c) Göğüs kafesinin 1/4 ü kadar
d) Göğüs kafesinin 1/5 i kadar
- 16) Hangisi kanamaları vücutta baskı uygulanabilen noktalarından birisi değildir?
a) Köprücük kemiği üzeri
b) Kolun üst bölümü
c) Uyluk bacak atar damarı
d) El bileği
- 17) Hangisi şok belirtilerinden değildir?
a) Kan basıncının artması
b) Hızlı ve yüzeysel nabız
c) Ciltte soğuk soluk nemlilik
d) Endişe huzursuzluk ve baş dönmesi
- 18) Aşağıdakilerden hangisi kanamanın ciddiyetini belirleyen durumlar arasında yer almaz?
a) Kanamanın hızı
b) Kanama miktarı
c) Kan gurubu
d) Vücuttan kanın aktığı bölge
- 19) Aşağıdakilerden hangisinde şok pozisyonu doğru olarak tanımlanmıştır?
a) Hasta yaralı başı aşağıda olacak şekilde ayakları 60 cm yükseltilir.
b) Hasta yaralı başı yukarıda yatırılıp, ayakları uzatılır.
c) Hasta/yaralı sırt üstü yatırılıp ayakları 30 cm yükseltilir.
d) Hasta yaralı yan yatırılarak üsteki bacak kıvrılır.
- 20) Aşağıdakilerden hangisinde baş boyun ve gövde ekseninin bozulmamasına özellikle dikkat edilmelidir?
a) Kafatası ve omurga yaralanmalarının da
b) İç kanaması olan hastalarda
c) Bacak kırıklarında
d) Kedi köpek ısırıklarında
- 21) Bir travma sonucunda deri ve mukoza bütünlüğünün bozulmasına ne ad verilir?
a) Çıkık
b) Yara
c) Burkulma
d) Şok
- 22) Hangisi 1. Derece donuğun belirtilerinden değildir)
a) Canlı ve sağlıklı deriden keskin hatlar ile ayrılan siyah bir bölge oluşur.
b) Deride solukluk soğukluk hissi oluşur.
c) Kızarıklık ve iğnelenme hissi oluşur.
d) Uyuşukluk ve halsizlik görülür.
- 23) Isı ile oluşan yanıklarda aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?
a) Su toplamış yerler patlatılmalıdır.
b) Takılar varsa çıkarılmalıdır.
c) Hijyen ve temizliğe dikkat edilir, yanık üzeri bez ile örtülür.
d) Yaşam belirtileri değerlendirilir.
- 24) Donukta yapılan doğru ilk yardım uygulaması aşağıdakilerden hangisidir?
a) Deride su toplamış bölgeler varsa patlatılmalıdır.
b) Hasta/yaralı ılık bir ortama alınarak soğukla teması kesilmelidir.
c) Dolaşımı sağlamak için hasta/yaralı yürütülür.
d) Donmuş bölge ovularak ısınması sağlanır.
- 25) Aşağıdakilerden hangisi 2. Derece yanığı tanımlar?
a) Deride içi su dolu kabarcık (bül) vardır ve ağrılıdır.
b) Deride kızarıklık, ağrı, yanık bölgede ödem (şişlik) vardır.
c) Derinin tüm tabakaları etkilenmiştir ve sinirler hasar gördüğü için ağrı yoktur.
d) Yaklaşık 48 saatte iyileşir.
- 26) Uyluk kemiğinde kırık varsa uygulanacak atelin boyu ne kadar olmalıdır?
a) Dizden ayağa kadar
b) Koltuk altından ayağa kadar
c) Kalçadan ayağa kadar
d) Dizden kalçaya kadar
- 27) Kemik bütünlüğü bozulmuştur kırık uçları dışarıdan görülüyor ise ne tür kırıktan bahsedilir?
a) Açık kırık
b) Çıkık
c) Burkulma
d) Kapalı kırık
- 28) Burkulma nedir?
a) Damar damar üstüne gelmesi
b) Kemik uçlarının dışarı çıkmasıdır.
c) Eklem yüzeyinin kalıcı ayrılmasıdır
d) Eklem yüzeyinin anlık ayrılmasıdır.
- 29) Aşağıdakilerin hangisi havalenin tanımınıdır?
a) Merkezi sinir sisteminde (beyinde) meydana gelen elektriksel boşalmalar sonucu oluşur. Vücudun adale yapısında kontrol edilemeyen kasılmalar olur.
b) Kısa süreli yüzeysel geçici bilinç kaybıdır.
c) Herhangi bir nedenle vücutta glikoz eksildiğinde ortaya çıkan belirti
d) Yutkunma öksürme gibi reflekslerin ve dışarıdan gelen uyarılara karşı tepkinin azalması ya da yok olmasıyla ortaya çıkan uzun süreli bilinç kaybıdır.

- 30) Sara krizi ile ilgili ifadelerden hangisi yanlıştır?
- Her hangi bir nedenle beyin zedelenmesi oluşan kişilerde gelişebilir.
 - Uzun süreli açlık uykusuzluk krizi tetikleyebilir.
 - Hasta/yaralının dilini ısırması için çenesi açılmalıdır.**
 - Hasta yaralının başı çarpmalara karşı korunur.
- 31) Göğsünde kuvvetli ağrısı bulunan bilinci açık hastaya hangi pozisyon verilir?
- Şok pozisyonu
 - Yarı oturur pozisyon**
 - Koma pozisyonu
 - Sırt üstü yatar pozisyon
- 32) Bilinç bozuklukları ile ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
- Ateş nedeni ile oluşan havalede hasta ıslak havlu ya da çarşafa sarılır.
 - Bayılma kısa süreli yüzeysel ve geçici bilinç kaybıdır.
 - Koma reflekslerin ve dışarıdan gelen uyarılara karşı tepkinin azalması ya da yok olması ile ortaya çıkan uzun süreli bilinç kaybıdır.
 - Bayılan hasta /yaralı ya koma pozisyonu verilir.**
- 33) Çamaşır suyu içmiş hasta/yaralıya uygulanacak ilk yardım aşağıdakilerden hangisidir?
- Kusturulmalı
 - Bol sıvı içirilmeli
 - Yatırılarak dinlendirilmeli ve kendi kendine geçmesi beklenmeli
 - Kusturulmadan hızlı bir şekilde sağlık kuruluşunu sevki sağlanmalıdır.**
- 34) Zehirlenen hasta/yaralıda mide bulantısı, karın ağrısı, ishal gibi belirtiler mevcut ise hangi vücut sistemi etkilenmiştir?
- Sinir sistemi
 - Boşaltım sistemi
 - Sindirim sistemi**
 - Dolaşım sistemi
- 35) Aşağıdakilerden hangisinde arı sokmalarında yapılacak ilk yardım uygulamaları arasında yer almaz?
- Arının iğnesi deri üzerinde görülüyorsa çıkarılır.
 - Soğuk uygulama yapılır
 - Eğer ağızdan sokmuş solunumu güçleştiriyorsa buz emmesi sağlanır
 - Turnike yapılır.**
- 36) Aşağıdakilerden hangisi yılan sokmalarında yapılacak doğru ilk yardım uygulamasıdır?
- Sıcak uygulama yapılır
 - Yara kolonya ile temizlenir.
 - Yaraya yakın bölgede baskı yapabilecek (yüzük, bilezik vb.) çıkarılır.**
 - Turnike yapılır.
- 37) Akrep sokmalarında ilk yardım nasıl olmalıdır?
- Sokulan yer dikey olarak kesilerek emilir.
 - Sokulan bölgeye sıcak uygulama yapılır.
 - Sokulan bölge hareket ettirilmez.**
 - Isırılan bölge üzerine turnike yapılır.
- 38) Göze bir cisim kaçması ya da metal cisim kaçmasında yapılacak ilk yardım uygulaması aşağıdakilerden hangisidir?
- Bol su ile yıkanır
 - Cımbız gibi bir malzeme ile çıkarılmaya çalışılır.
 - Nemli temiz bir bez ile çıkarılmaya çalışılır.
 - Göze hiçbir şekilde dokunulmaz hastaneye gitmesi sağlanır.**
- 39) Aşağıdakilerden hangisi boğulmalarda uygulanan genel ilk yardım kurallarından biri değildir?
- Bilinç kontrolü yapılır.
 - Suda boğulma ise yuttuğu sular çıkarılır.**
 - Tıbbi yardım istenir.
 - Temel yaşam desteği sağlanır.
- 40) Acil taşıma teknikleri ne zaman kullanılmalıdır?
- Her zaman
 - Olağan üstü bir tehlike söz konusu ise**
 - Yaralının kırığı var ise
 - Yaralının bilinci ve solunumu varsa
- 41) Delici göğüs yaralanmalarında bilinci açık hasta/yaralıya hangi pozisyon verilmelidir?
- Yarı oturur pozisyon**
 - Şok pozisyonu
 - Sırt üstü pozisyon
 - Koma pozisyonu
- 42) Koma pozisyonu nasıl olmalıdır?
- Yarı oturur pozisyon
 - Yüzüstü yatar pozisyon
 - Yarı yüzükoyun yan pozisyon**
 - Oturur pozisyon.
- 43) Aşağıdakilerden hangisi ilk yardımcıda bulunması gereken özelliklerden değildir?
- İlk yardımcı eldeki olanakları değerlendirebilmeli
 - İlk yardımcı çevredeki kişileri organize edebilmeli ve onlardan yararlanabilmeli
 - İlk yardımcı iyi bir iletişim becerisine sahip olmalı
 - İlk yardımcı olay anında çevredekilerden yardım almadan kendisi sağlık ekiplerine haber vermeli**
- 44) Yediği Mantar sonrası şoka giren bir kişide hangi tip şok çeşidi görülür?
- Kardiyojenik şok
 - Hipovolemik şok
 - Norolojik şok
 - Toksik şok**

- 45) Aşağıdakilerden hangisi kapalı kırığın belirtilerinden değildir?
a) Hareket ile artan ağrı
b) **Dış kanama**
c) Şekil bozukluğu
d) Hareket kaybı
- 46) Eklem yüzeylerinin anlık olarak ayrılması durumunda yapılacak ilk yardım uygulaması aşağıdakilerden hangisidir?
a) Sıcak sabunlu su ile 15 dakika Ovulmalı
b) **Sık aralıklarla derinin rengi ve ısısı kontrol edilmeli**
c) Eklem sıkıştırıcı bir bandaj ile tespit edilmeli
d) Eklem yerine oturtulmaya çalışılmalı
- 47) Aşağıdakilerden hangisi kısa mesafede süratli taşıma tekniği değildir?
a) **Sürükleyerek taşıma**
b) Kucakta taşıma
c) Omuzda taşıma
d) Altın beşik
- 48) Bilinci kapalı solunumu olan hasta/yaralıya yapılacak ilk müdahale ne olmalıdır?
a) **İkinci değerlendirme yapılmalı**
b) Kalp masajı yapılmalı
c) Koma pozisyonu verilmeli
d) 2 kurtarıcı soluk verilmeli
- 49) Sağlıklı bir bebekte dakikadaki solunum sayısı kaçtır?
a) 12-20
b) **18-24**
c) 14-16
d) 16-22
- 50) Olay yerinde oluşabilecek tehlikeleri belirlemek ve güvenli bir çevre oluşturmak ilk yardımın temel uygulamalarından hangisidir?
a) Bildirme
b) **Koruma**
c) Kurtarma
d) Hayat kurtarma zinciri
- 51) Aşağıdakilerden hangisi kafatası ve Omurga yaralanmalarında görülen belirtilerden değildir?
a) Sarsıntı
b) Denge kaybı
c) Bel kemiğinde şekil bozukluğu
d) **Kanlı idrar**
- 52) Aşağıdakilerden hangisi sindirim sistemi organlarından değildir?
a) Dil ve dişler
b) Safra kesesi
c) **İdrar kesesi**
d) Pankreas
- 53) Oruç tutan bir hastada baş ağrısı, konuşma güçlüğü, görme bozukluğu, kafa karışıklığı gibi belirtiler görülüyorsa aşağıdaki durumlardan hangisi gelişmiş olabilir?
a) **Kan şekeri düşmüştür**
b) Kan şekeri yükselmiştir
c) Şoka girmiştir
d) Komaya girmiştir
- 54) Bilinci kapalı yetişkin bir hasta/ yaralı için 112 aratıldıktan sonra yapılacak uygulama aşağıdakilerden hangisidir?
a) Solunumu uyarma için hasta/yaralının göğsüne yumruk vurulur.
b) Suni solunum başlamadan önce hasta/yaralı 5 dakika Sırtüstü yatırılır.
c) **Hasta/yaralının hava yolunu açmak için baş geri çene yukarı pozisyonu yapılır.**
d) Hasta yaralının soluk alması için baş yan çevrilir.
- 55) Aşağıdakilerden hangisi kanamanın ciddiyetini Belirleyen durumlardan değildir?
a) Kanamanın hızı
b) Vücutta kanın aktığı bölge
c) Kişinin fiziksel durumu ve yaşı
d) **Kan grubu**
- 56) Hava yolunun kısmi tıkanmasında aşağıdakilerden hangisi yapılır?
a) Heimlich manevrası
b) **Öksürmeye teşvik edilir**
c) iki kurtarıcı nefes verilir.
d) 5 defa sırtına vurulur.
- 57) Diz kapağının yukarısında kanaması olan hasta/yaralıda baskı uygulanacak bölge aşağıdakilerden hangisidir?
a) **Kasık**
b) Şah damarı
c) Diz arkası
d) Göbek bölgesi
- 58) Bebek hasta/yaralıda uygulanacak kalp basısı oranı ne kadar olmalıdır?
a) Göğüs yüksekliğinin ½'si kadar
b) **Göğüs yüksekliğinin 1/3'ü kadar**
c) Göğüs yüksekliğinin ¼'ü kadar
d) Göğüs yüksekliğinin 1/5'i kadar
- 59) Bilinci açık hasta/yaralıda aşağıdaki durumlardan hangisinde ağızdan içecek verilebilir?
a) İç kanama
b) Uzun kopması
c) Karın yaralanması
d) **İkinci derece donma**
- 60) Çıkkık nedir?
a) Eklem yüzeylerinin anlık olarak ayrılması
b) Deri bütünlüğünün bozulması
c) **Eklem yüzeylerinin kalıcı olarak ayrılması**
d) Kemik bütünlüğünün bozulmasıdır.

- 61) Koma pozisyonu hangi durumlarda verilir?
a) Bilinci bulanık hastalarda
b) Kalp krizi geçiren bilinci açık hastalarda
c) Bilinci kapalı solunum olan hastalarda
d) Kanaması olan şoka girmiş hastalarda
- 62) Elektrik yanıklarında ilkyardımcı ilk önce aşağıdakilerden hangisini yapmalıdır?
a) Yaşamsal bulguları değerlendirmeli
b) Temel yaşam desteğine başlamalı
c) 112'yi aramalı
d) Elektrik akımını kesmeli
- 63) Aşağıdaki belirtilerden hangisi kalp krizinde görülmez?
a) Ağrının göğüs veya mide boşluğunun olduğu bölgede sıklıkla kravat bölgesinde görülmesi
b) Nefes alıp vermekle ağrı şeklinin ve şiddetinin değişmesi
c) Ağrının uzun süreli olması
d) Hastanın ciddi bir ölüm korkusu ve yoğun sıkıntı hissetmesi
- 64) Taş yumruk ya da sopa gibi etkenlerden oluşan kenarları ezik çok fazla kanaması olmayan yaralar ne tür yaralardır?
a) Ezikli yaralar
b) Kesik yaralar
c) Kirli yaralar
d) Delici yaralar
- 65) Hasta/yaralılara ambulans ve sağlık merkezlerinin acil ünitelerinde doktor ve/veya sağlık personeli tarafından yapılan tıbbi müdahaledir" ifadesi aşağıdakilerden hangisinin tanımıdır?
a) İlk yardım
b) Acil tedavi
c) Yoğun bakım
d) Hepsi
- 66) Kulağa yabancı cisim kaçması durumunda yapılacak ilkyardım uygulaması aşağıdakilerden hangisidir?
a) Çımbız ile çıkartılmaya çalışılır
b) Kulak çubuğu ile kulak içi temizlenir
c) Kulağa su değdirilmez.
d) Kulak içi ılık su ile yıkanır
- 67) Yetişkin bir hasta/yaralı için temel yaşam desteği uygulama sıralaması aşağıdakilerden hangisinde doğru verilmiştir?
a) Bilinç kontrolü/hava yolu açıklığı sağlanması/kalp masajı/soluk verilmesi
b) Bilinç kontrolü/soluk verilmesi/hava yolu açıklığı sağlanması/kalp masajı
c) hava yolu açıklığı sağlanması/ Bilinç kontrolü/ soluk verilmesi/ kalp masajı
d) Bilinç kontrolü/ hava yolu açıklığı sağlanması/ soluk verilmesi/ kalp masajı
- 68) Ateş nedeni ile oluşan havalede aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?
a) Tıbbi yardım istenir
b) Hasta/yaralı oda sıcaklığında bir küvete sokulur
c) Hasta/yaralı ıslak havlu ya da çarşafa sarılır
d) Hasta/yaralı buzlu suya sokulur
- 69) Aşağıdakilerden hangisi solunum yolu ile zehirlenmelerde yapılacak ilk yardım uygulaması değildir?
a) Derhal temiz havaya çıkarılır
b) Bilinç açıksa yarı oturur pozisyonda tutulur
c) Bilinç kapalı ise koma pozisyonu verilir
d) Bilinç çık ise yoğurt yedirilir
- 70) Aşağıdakilerden hangisi üçüncü derece yanık belirtilerindedir?
a) Deride kızarıklık ağrı yanık bölgede ödem (şişlik) vardır. Yaklaşık 48 saat de iyileşir
b) Deride içi dolu su kabarcıklar vardır. Ağrı yoktur
c) Derinin tüm tabakaları etkilenmiştir. Ağrı yoktur
d) Deride içi su dolu kabarcıklar ve ağrı vardır
- 71) İkinci değerlendirme de karın bölgesinin sert olduğu anlaşılan hasta/yaralıya aşağıdakilerden hangisinin uygulanması sakıncalıdır?
a) Hasta yaralının üzeri örtülerek sıcak tutulur
b) Hasta/yaralıya ağızdan içecek verilerek sıvı kaybı önlenir.
c) Hasta/ yaralıya şok pozisyonu verilir.
d) Hasta/ yaralının üzeri örtülür.
- 72) Sindirim sistemini etkileyen zehirlenmelerde aşağıdaki belirtilerden hangisi görülmez?
a) Şişkinlik
b) İshal
c) Kabızlık
d) Bulantı
- 73) Bebeklerde bilinç kontrolü nasıl yapılır?
a) Ayak tabanına hafifçe vurarak
b) Koltuk altından uyararak
c) Ayak tabanına iğne batırarak
d) Omuzlarına hafifçe dokunarak
- 74) Trafik kazası geçirmiş bir yaralıda uzuv kopması var ise kopan parça ne yapılmalıdır?
a) Hasta ile birlikte en geç 6 saat içinde sağlık kuruluşuna gönderilmelidir
b) Savcı gelene kadar olay yerinde bırakılmalıdır
c) Direkt içi buz dolu kabın içine konulmalıdır
d) Polislere verilmelidir
- 75) Kedi-Köpek gibi hayvanların ısırmasında aşağıdaki ilk yardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?
a) Isırılan bölge üstü temiz bir bez ile kapatılır
b) Ciddi yaralanma ve kanama varsa yaraya temiz bir bezle basınç uygulanarak kanama durdurulur
c) Hafif yaralanmalarda yara 5 dakika süreyle sabun ve soğuk suyla yıkanır
d) Isırılan bölgeye sıcak uygulama yapılır.

76) Suda boğulmalarla ilgili olarak aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır

- a) Boğulma sırasında nefes borusunun girişin kasılması nedeniyle akciğere çok az miktarda su girer
- b) Suda boğulanlarda özellikle soğuk havalarda 15-20 dakika geçtiyse suni solunum ve kalp masajı yapmaya gerek yoktur.
- c) Suya atlama sonrası oluşan boğulmalarda genel vücut travması ve omurga yaralanmaları da akla gelmelidir.
- d) Omurgada kırık olma ihtimali düşünülerek hasta/yaralının başı çok fazla arkaya itilmemelidir

77) Baş dönmesi bacaklarda uyuşma hızlı ve zayıf nabızı olan hastaya nasıl bir ilkyardım müdahalesi yapılmalıdır

- a) Sırt üstü yatırılarak bacakları 90 derece yukarı kaldırmalıdır
- b) Terlemesini önlemek için üzeri çıkarılmalıdır
- c) Sırt üstü yatırılarak ayakları 30 cm kaldırılmalıdır.
- d) Hasta yürütülerek bilincinin açılması sağlanır

78) Çocuklarda yapılan temel yaşam desteği uygulaması için aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır

- a) **İlkyardımcı yalnız ise bilinç kontrolünden sonra 112 arar**
- b) Dış kalp masajı tek elle yapılır
- c) Göğüs yüksekliğinin 1/3'ü aşağı inecek şekilde baskı uygulanır
- d) Temel yaşam desteğine iki nefesle başlanır

79) Hasta/yaralı taşınmasında genel kurallar ile ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?

- a) Daha kısa ve küçük kas grupları kullanılmalıdır
- b) Hasta/yaralı kaldırılırken önce baş tarafı sonra ayak tarafı kaldırılmalıdır
- c) Hızlı ve uzun adımlarla yürümek gerekir
- d) **Yön değiştirirken ani dönme ve bükülmelerden kaçınılmalıdır.**

80) Yılan sokmalarında yapılması gereken ilkyardım uygulaması aşağıdakilerden hangisidir

- a) Yaralı bölge kalp seviyesinin üstünde tutulur
- b) **Yara baş ve boyunda ise yara çevresine baskı uygulanır.**
- c) Yaralı bölge oksijenli suyla yıkanır
- d) Yaralı bölgeye turnike uygulanır.

İLK YARDIM HAP BİLGİLER

- 1- Aşağıdakilerden hangisi İlk Yardımın tanımına uymaz?
 - **Hasta /Yaralıyı Tedavi etmek**
- 2- Hayat Kurtarma Zincirinin 4. Halkası nedir?
 - **Hastane Acil Servisinde müdahale yapılmasıdır.**
- 3- İlk Yardımda ABC içerisinde yer almaz?
 - **Bilinç kontrolü**
- 4- Aşağıdakilerden hangisi yaşam bulguları değerlendirme aşamasında yer almaz?
 - **Göze ışık tutulduğunda alınan refleks**
- 5- Yetişkin, Çocuk Ve Bebeklerde Solunum sayısı 1 dakika içinde kaç olmalıdır?
 - **Yetişkin:12-20 çocuk:16-22 Bebek:18-24**
- 6- Nabız Nedir? Ve 1 dk. Kaç olmalıdır?
 - **Kalp atımlarının atardamar duvarına yaptığı basıncın damar duvarında parmak uçlarıyla hissedilmesine nabız denmektedir.**
 - **Yetişkin:60-100 çocuk:100-120 Bebek:100-140**
- 7- Koltuk altından ölçüldüğünde ortalama vücut sıcaklığı ne olmalıdır?
 - **36,5 C**
- 8- Baş geri Çene Yukarı pozisyonu nasıl verilmelidir?
 - **Bir el hasta/yaralının alınına, diğer elin 2 parmağı çene kemiğinin üzerine koyulur, alından bastırılıp çeneden kaldırılarak baş geriye doğru itilir. Bu işlemler sırasında sert hareketlerden kaçınılmalıdır.**
- 9- Bak dinle ve hisset uygulamasında hangisi yer almaz? Kaç saniye değerlendirilir?
 - **Şah damarından 5 sn. nabız hissetmek yer almaz.**
 - **10 Sn. Değerlendirilmelidir.**
- 10- Solunum hareketlerinin durması nedeniyle vücudun yaşamak için ihtiyacı olan oksijenden yoksun kalmasına ne ad verilir?
 - **Solunum durması**
- 11- Yaşam kurtarmak amacı ile hava yolu açıklığı sağlandıktan sonra, solunumu ve/veya kalbi durmuş kişiye yapay solunum ile akciğerlerine oksijen gitmesini, dış kalp masajı ile de kalpten kan pompalanmasını sağlamak üzere yapılan ilaçsız müdahale nedir?
 - **Temel Yaşam Desteği(TYD)**
- 12- Kanı süzerek gerekli maddelerin vücutta tutulması, zararlı olanların atılması görevlerini yaparak vücutta iç dengeyi korur. Bu görev hangi vücut sistemine aittir?
 - **Boşaltım Sistemi**
- 13- Vücut dokularının oksijen, besin, hormon, bağışıklık elemanı ve benzeri elemanları taşır ve yeniden geriye toplar. Bu görev hangi vücut sistemine aittir?
 - **Dolaşım Sistemi**

- 14- Temel yaşam desteği uygulama sırasında Bilinç kontrolü yapıldıktan sonra ne yapılmalıdır.
- 112 arattırılmalıdır.
- 15- Çocuk ve Bebeklerde TYD sıralamasında hangisi doğrudur?
- Bilinç kontrolü, 112 aratmak, hava yolunu açmak, solunum kontrolü(yoksa) soluk verme, dış kalp masajı
- 16- İlk yardımcı yalnız ise Bilinç ve solunumu olmayan 6 aylık hasta yaralıda 112'yi ne zaman aramalıdır?
- Temel Yaşam Desteğini 30/2 5 Tur uyguladıktan sonra
- 17- Hangisi kanamaları durdurmada başı noktalarından birisi değildir.
- Kürek kemiği
- 18- Aşağıdakilerden hangisi kanama çeşitlerinde aktığı bölgeye göre değerlendirilmez?
- Atar Damar kanaması (çünkü bölgeye göre değil damar cinsine göre değerlendirilir)
- 19- Hangisi şok çeşidi değildir?
- Epileptik şok
- 20- Hasta ve yaralının anüs (doğal delik) kanaması vücutta hangi tip şok oluşmasına neden olur?
- Hipovolemik şok
- 21- Turnike uygulamasında yapılmaması gereken nedir?
- Turnike asla gevşetilmemelidir.
- 22- Trafik kazası sonucunda hasta/ Yaralının karın bölgesinde tahta gibi sertlik ve hassasiyet oluşması ilk yardımcıya ne düşündürmeli?
- Hasta yaralıda iç kanama şüphesi bulunmaktadır.
- 23- Burun kanamasında aşağıdakilerden hangisi yapılmamalıdır?
- Burun içerisinde tampon
- 24- Uzun ve sivri aletlerle oluşan yaralar ne tür yaralar gurubuna girmektedir?
- Delici yaralar.
- 25- Dokular üzerinde bir çekme etkisi ile meydana gelir. Doku ile ilgili tüm organ, saçlı deride zarar görebilir. Bu tip yaralara ne ad verilir?
- Parçalı yaralar.
- 26- Aşağıdakilerden hangisi kan şekeri düşme nedenlerinden değildir?
- Fazla (sık, sık) yemek yeme
- 27- Sıcak çarpması belirtisi değildir?
- Ödem(şişlik)
- 28- Aşağıdakilerden Hangisi yılan sokması belirtisi değildir?
- Havale
- 29- Hangisi akrep sokmasında görülmez?
- Kan şekeri düşmesi ya da yükselmesi
- 30- Hangisi havale nedeni değildir?
- Üşüme
- 31- Koma durumundaki bir kişide ne görülmez?

- Bilinç düzeyi açktır.
- 32- Bayılan hastada aşağıdakilerden hangisi görülmez?
- Hasta uzun süreli bilinç kaybı yaşar.
- 33- Göze toz kaçması durumunda ilk yardım nasıl yapılmalıdır?
- Göz kırıştırılması söylenir. Ya da nemli bezle alınmalıdır.
- 34- Kafatası omurga yaralanmalarında ilk yardım nasıl yapılmalıdır?
- Hasta yaralı hareket ettirilmez.
- 35- Delici göğüs yaralanmasında ilk yardım nasıl olmalıdır?
- Nefes alma sırasında yaraya hava girmesini engellemek, nefes verme sırasında havanın dışarı çıkmasını sağlamak için yara üzerine konan bezin bir ucu açık bırakılır,
- 36- Kan şekeri düşüklüğünde aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?
- Hasta bilinç düzeyi kapalı ise şekerli içecekler verilir.
- 37- Deride kızarıklık, ağrı, yanık bölgede ödem vardır. Yaklaşık 48 saatte iyileşir. Hangi yanık derecesini tanımlar?
- 1. Derece Yanık
- 38- Deride içi su dolu kabarcıklar (bül) vardır. Ağrılıdır. Derinin kendini yenilemesi ile kendi kendine iyileşir. Kaçınıcı derece yanığı tanımlar?
- 2. Derece yanık
- 39- Aşağıdakilerden hangisi cilt yolu zehirlenme nedeni değildir?
- Yapıştırıcılar ya da Alkol
- 40- Kemik bütünlüğü bozulmuş deri sağlamdır. Hangi kırığı ifade eder?
- Kapalı kırık
- 41- Kimyasal yanıklarda ve zehirlenmelerde ne yapılmamalıdır?
- Kimyasal madde ile temas eden giysiler çkarılmamalıdır.
- 42- Sedyeye ile taşımada genel kurallarından değildir.
- Güçlü olan ilkyardımcı hasta yaralın ayak kısmında yer almalıdır.
- 43- Aşağıdakilerden hangisi boğulmalarda genel belirti değildir?
- Adale krampları, ödem
- 44- Kaval kemiği kırıklarında tespiti nasıl sağlanmalıdır?
- Tespit kalçadan aya kadar kapsamalıdır.
- 45- Belirtiler içerisinde aniden acıkma hissi görüldüğünde ilk yardımcı ne düşünmelidir?
- Kan şekeri düşüklüğü
- 46- Kalp-damar sisteminin yaşamsal organlara uygun oranda kanlanma yapamaması nedeniyle ortaya çıkan ve tansiyon düşüklüğü ile seyreden bir akut dolaşım yetmezliğine ne ad verilir? - **ŞOK**

