

İLK YARDIM SORULARI

- Olay yerinde hasta/yaralının hayatını kurtarılması ya da durumun kötüye gitmesini engellemek amacı ile **ilaçsız** olarak yapılan müdahaleye ne denir?
 - Acil Tedavi
 - Acil Müdahale
 - İlk Yardım**
 - İlk Tedavi
- Aşağıdakilerden hangisi ilk yardımcıda bulunması gereken özellikler arasında yer almaz?
 - İlk yardımcı eldeki olanakları değerlendirebilmeli
 - İlk yardımcı çevredeki kişileri organize edebilmeli ve onlardan yararlanmalı
 - İlk yardımcı gerekirse kendi can güvenliğini riske atabilmeli**
 - İlk yardımcı iyi bir iletişim becerisine sahip olmalı.
- İlk Yardımın ABC sindeki A harfi hangi basamağı ifade etmektedir?
 - Hava yolu açıklığının değerlendirilmesi**
 - Dolaşımın sağlanması
 - Solunumun sağlanması
 - Bilinç durumunun değerlendirilmesi
- Aşağıda verilen organların hangisi boşaltım sisteminde yer almaz?
 - İdrar Borusu
 - İdrar kesesi
 - Böbrekler
 - Bağırsaklar**
- Hangisi vücutta nabız alınabilen bölgelerden birisi değildir?
 - Şah damarı
 - Bacak damarı
 - Ön kol damarı
 - Kılcal damar**
- Yetişkin bir insanda dk. Nabız sayısı kaçtır?
 - 50-80 arası
 - 60-100 arası**
 - 110-130 arası
 - 60-150 arası
- Bak dinle ve hisset yöntemi içerisinde aşağıdakilerden hangisi yer almaz?
 - hasta/Yaralının göğüs kafesi hareketini izlemek.
 - Hasta yaralının solunum sesini dinlemek.
 - hasta yaralının şah damarından nabız kontrolünü yapmak.**
 - hasta/yaralının nefesini yanağımızda hissetmeye çalışmak.
- Kulağa Yabancı bir cisim kaçmasında yapılacak ilk yardım aşağıdakilerden hangisidir?
 - kulağa tampon uygulanır.
 - kulağa ışık tutularak cisim çıkarılır.
 - Kesinlikle sivri ve delici bir aletle müdahale edilmez. Tıbbi yardım istenir.**
 - su ile yıkanır.
- Çocuklarda yapılacak Temel Yaşam Desteği uygulama sıralaması ne şekilde olmalıdır?
 - Havayolu açıklığı sağlanması/Bilinç kontrolü/soluk Verilmesi/Kalp masajı
 - Bilinç kontrolü/Soluk verilmesi/Havayolu açıklığı sağlanması/Kalp masajı
 - Bilinç kontrolü/Havayolu açıklığı sağlanması/Kalp masajı/Soluk verilmesi
 - Bilinç kontrolü/Havayolu açıklığı sağlanması/Bak-dinle-hisset/ Soluk verilmesi/ Kalp masajı.**
- Aşağıdakilerden hangisi yetişkin hasta/yaralıda kalp masajı uygulanacak bölgedir?
 - Göğüs kemiğinin alt ve üst ucu tespit edilerek alt yarısına**
 - Göğüs kemiğinin alt ve üst ucu tespit edilerek üst yarısına
 - göğüs kemiğinin ortasına
 - göğüs kemiğinin üst noktasının 3 parmak altına

11. Bilinci açık Hasta/yaralıda hava yolunun tam tıkanmasında aşağıdakilerden hangisi yapılır?

- a) Heimlich manevrası uygulanır.
- b) Öksürmeye teşvik edilir.
- c) Kurtarıcı nefes verilir.
- d) Şok pozisyonu verilir.

12. Aşağıdaki şıkların hangisinde Temel Yaşam Desteği uygulama sırasında yapılan dış kalp masajı doğru olarak verilmiştir?

Yetişkin	Çocuk	Bebek
a) Tek elle	İki parmakla	Çift elle
b) Çift elle	İki parmakla	Tek elle
c) Çift elle	Çift elle	Tek elle
d) Çift elle	Tek elle	İki parmakla

13. Bak-Dinle-Hisset Sırasında solunum kaç saniye dinlenmelidir?

- a) 2 sn
- b) 10 sn
- c) 20 sn
- d) 5 sn

14. Dış kalp masajı ve yapay solunuma ne zaman son verilir?

- a) 10 dk. Yapıldıktan sonra
- b) Sağlık ekibi gelince
- c) 30 dk. Geçtikten sonra
- d) 5 tur yaptıktan sonra

15. Suda boğulmalarla ilgili olarak aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

- a) Boğulma sırasında akciğerlere çok fazla miktarda su girdiği için suni solunum yapılmamalıdır.
- b) Su içerisinde suni solunum hastaya zarar verir.
- c) özellikle soğuk havalarda 20-30 dakika geçse bile yapay solunum ve kalp masajına başlanmalıdır.
- d) akciğerlere ve mideye giren suyun hemen çıkarılması için girişimde bulunulur.

16. Kanamayı durdurmak için ilk yardımcının ilk yapması gereken aşağıdakilerden hangisidir?

- a) Basınç noktalarına baskı uygulanır.
- b) kanamalı bölgenin üzerine turnike uygulanır.
- c) Kanamalı bölge su ile yıkanır.
- c) Kanamalı bölgenin üzeri temiz bir bezle kapatılarak yaraya baskı uygulanır.

17. Uzun kopmalarında kopan parça ne yapılmalıdır?

- a) Hasta ile birlikte en geç 6 saat içinde sağlık kuruluşuna gönderilmelidir.
- b) Savcı gelene kadar olay yerinde bırakılmalıdır.
- c) Kopan parça direkt içi buz dolu kabın içine konulmalı
- d) Kopan parça bir torbanın içine koyulup polislerimize verilmelidir.

18) Kalp damar sisteminin yaşamsal organlara uygun oranda kanlanma yapamaması nedeniyle ortaya çıkan ve tansiyon düşüklüğü ilde seyreden akut dolaşım yetmezliğidir. İfadesi aşağıdakilerden hangisinin tanımıdır?

- a) Bayılma
- b) Koma
- c) Kalp krizi
- d) Şok

19) Kanama çeşitleri ile ilgili verilenlerden hangisi yanlıştır?

- a) Toplar damar kanaması koyu renkli ve sızıntı şeklindedir.
- b) Atardamar kanaması sızıntı şeklinde akar.
- c) Atardamar kanaması kesik kesik fışkırır tarzda akar.
- d) kılcal damar kanaması küçük kabarcıklar şeklindedir.

20. Bıçak çakı cam gibi kesici aletlerle oluşmuş genellikle basit derinlikleri kolay belirlenen ne çeşit yaralardır?

- a) Parçalı yaralar
- b) Enfekte yaralar
- c) Kesik yaralar
- d) Ezik yaralar

21. Aşağıdakilerden hangisi delici karın yaralanmalarında karşılaşılabilecek sorunlardan biri değildir.

- a) Karın bölgesindeki organlar zarar görebilir.
- b) El ve parmaklarda karıncalanma yada his kaybı olabilir.**
- c) İç ve dış kanama buna bağlı şok oluşabilir.
- d) bağırsaklar dışarı çıkabilir.

22. Aşağıdakilerden hangisi 1. Derece donuğun belirtilerinden değildir?

- a) Canlı ve sağlıklı deriden keskin hatları ile ayrılan bir bölge oluşur.**
- b) deride solukluk hissi oluşur.
- c) daha sonra kızarıklık ve iğnelenme hissi oluşur.
- d) uyuşukluk halsizlik görülür.

23. Donmalarda ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?

- a) Hasta/yaralı ılık bir ortama alınarak soğukla teması kesilir.
- b) Sakinleştirilir kesin istirahate alınır.
- c) Donuk bölge el ile ovularak ısınması sağlanır.**
- d) Sıcak içecekler verilir.

24. Aşağıdakilerden hangisi yanığın ciddiyetini belirleyen faktörlerden değildir?

- a) Derinlik, yaygınlık
- b) Enfeksiyon riski, bölge
- c) Önceden var olan hastalıklar
- d) Cinsiyet**

25. El bölgesinde meydana gelen 1. Derece bir yanığa ilk yardım uygulaması olarak ne yapılmalıdır?

- a) Yanık bölge 20 dakika soğuk su altında tutulur.**
- b) Yaranın üzerine yanık kıremi sürülür.
- c) Varsa su toplamış yerler hemen patlatılır.
- d) Yaralının tüm giysileri çıkartılır.

26. Sıcak çarpmasında yapılan ilk yardım uygulamaları ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- a) Hasta ve yaralı serin ve havadar bir yere alınır.
- b) Hasta ve yaralı sırt üstü yatırılarak , kol ve bacakları yükseltilir.
- c) Hasta yaralının giysileri çıkarılır.
- d) Hata ve yaralının tüm vücudu su ve buz karışımı ile en az 15-20 dakika yıkanır.**

27. Kaval kemiği kırığında uygulanacak atelin boyu ne kadar olmalıdır?

- a) Omuzdan ayağa kadar.
- b) Omuzdan kalçaya kadar.
- c) Kalçadan ayağa kadar.**
- d) koltuk altından ayağa kadar.

28. Aşağıdakilerden hangisi kırık, çıkık ve burkulmalarda tespit sırasında yapılan yanlıştır?

- a) Yaralı bölgenin pozisyonu düzeltildikten sonra tespit yapılır.**
- b) Yara varsa üzeri temiz bir bezle kapatılır.
- c) tespit edilecek bölge önce yumuşak malzeme ile kaplanır.
- d) Tespit kırık, çıkık ve burkulma olan bölgenin üstünde ve altında kalan eklemeleri de içine alacak şekilde yapılır.

29. Hangisi kısa mesafede süratli taşıma tekniklerinden değildir?

- a) Omuzda taşıma(itfaiyeci yöntemi)
- b) Sırtta taşıma
- c) Kaşık tekniği**
- d) Altın beşik yöntemi

30. Ateş nedeni ile oluşan havalede aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?

- a) Hasta yaralı buzlu suya sokulur**
- b) Hasta yaralı oda sıcaklığında bir küvete sokulur
- c) Hasta yaralı ıslak havlu yada çarşafa sarılır.
- d) tıbbi yardım istenir(112)

31. Sesli ve ağırlı uyarılara tepkisiz yutkunma ve öksürme gibi tepkileri kaybolmuş solunumu ve dolaşımı olan hasta/yaralıya hangi pozisyon verilir?

- a) Yarı oturur pozisyon
- b) Şok pozisyonu
- c) Sırtüstü pozisyon
- d) **Koma pozisyonu**

32. Göğüs ağrısında ilk yardım nasıl olmalıdır?

- a) Hasta şok pozisyonuna getirilir.
- b) **Hasta hemen dinlenmeye alınır, sakinleştirilir.**
- c) Hasta koma pozisyonuna getirilir.
- d) Hastaya kalp masajı yapılır.

33. Mide bulantısı, kusma, karın ağrısı, ishal gibi belirtiler durumunda ilk yardımcı aşağıdakilerden hangisini düşünmelidir?

- a) **Sindirim yolu ile zehirlenme**
- b) Bayılma
- c) Sıcak çarpması
- d) böcek sokması

34. Cilt yolu ile olan zehirlenmede yapılan ilk yardım uygulamasından hangisi yanlıştır?

- a) 15-20 dakika boyunca deri bol su ile yıkanmalıdır.
- b) **Zehir bulaşan giysiler çıkartılmaz.**
- c) Elerin zehirli madde ile teması önlenmelidir.
- d) Yaşam bulguları değerlendirilir.

35. Solunum yolu ile olan zehirlenmede bilinci açık hasta ve yaralı hangi pozisyonda tutulmalıdır?

- a) Şok pozisyonunda
- b) Yüzüstü pozisyonda
- c) **Yarı oturur pozisyonda**
- d) Koma pozisyonunda

36. Aşağıdakilerden hangisi omirlik yaralanması ve şüphesinde üç ilkyardımcı tarafından uygulanan yerden sedye üzerine hasta/yaralı yerleştirme tekniğidir?

- a) Rentek manevrası

- b) Altın beşik yöntemi
- c) omuzda taşıma(itfaiyeci yöntemi)
- d) **Karşılıklı durarak kaldırma**

37. Aşağıdakilerden hangisi akrep sokmasında görülebilecek belirtilerden değildir?

- a) Adale krampları, titreme ve karıncalanma
- b) **Kan şekereinin düşmesi**
- c) Huzursuzluk, havale
- d) Ödem

38. Aşağıdakilerden hangisi deniz canlıları sokmasında yapılacak ilk yardım uygulamasıdır?

- a) **Sıcak uygulama yapılır.**
- b) Soğuk uygulama yapılır.
- c) Batan diken varsa görülüyorsa çıkarılmaz.
- d) Etkilenen bölge deniz suyu ile ovulur.

39. Arı sokmalarında yapılan ilk yardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?

- a) Alerji hikayesi olanlarda tıbbi yardım istenir.
- b) **Sokulan bölgeye sıcak uygulama yapılmalı**
- c) Ağızdan sokmuşsa ve solunumu güçleştiriyorsa buz emmesi sağlanır.
- d) Derinin üzerinde arının iğnesi görünüyorsa çıkarılmalı.

40. Aşağıdakilerden hangisi sara krizinde uygulanan ilk yardım uygulamalarındandır?

- a) Hasta Bağlanılarak kendisine zarar vermesi engellenmelidir.
- b) dişlerinin arasına sert bir cisim yerleştirilir.
- c) **Kriz kendi sürecinde tamamlanmaya bırakılır.**
- d) Hastaya eter ve benzeri maddeler koklatılır.

41. Kısa süreli yüzeysel geçici bilinç kaybına ne ad verilir?

- a) Havale
- b) **Bayılma**
- c) Koma
- d) Sıcak çarpması

42. korku terleme hızlı nabız, titreme, aniden acıkma, yorgunluk, bulantı gibi belirtiler hangi durumda görülür?

a) Ani kan şekeri düşmesi

- b) Kalp krizi
- c) Sara nöbeti
- d) Koma

43. Sindirim yolu ile olan zehirlenmede aşağıdakilerden hangisi yapılmalıdır?

- a) Hasta kusturulmalıdır.
- b) Yoğurt yedirilir
- c) Bol su içirilir
- d) ABC kontrolü yapılarak 112 den yardım istenir.

44. Aşağıdakilerden hangisi solunum yolu ile olan zehirlenmelerde yapılacak ilk yardım uygulaması değildir?

- a) Derhal temiz havaya çıkarılır.
- b) Bilinç açıksa yarı oturur pozisyonda tutulur.
- c) Bilinç kapalı ise ABC değerlendirilmesi yapılır solunum varsa koma pozisyonu verilir.
- d) Bilinç açıksa yoğurt yedirilir.

45. Aşağıdakilerden hangisi cilt yolu ile olan zehirlenme nedeni değildir?

- a) Zirai ilaçlar
- b) Yapıştırıcılar
- c) Böcek sokmaları, hayvan ısırıkları
- d) İlaç enjeksiyonları

46. Aşağıdakilerden hangisi akrep sokmalarında yapılacak ilk yardım uygulamasıdır?

- a) Kan akışını engellemeyecek şekilde bandaj uygulanır.
- b) Yaraya sıcak uygulama yapılır.
- c) Yaralı bölge bir süre ovularak zehrin etkisi azaltılır.
- d) Turnike uygulanır.

47. Kedi köpek ısırıklarında yapılan ilk yardım uygulanmalarından hangisi yanlıştır?

- a) Yara 5 dakika süre ile sabun ve soğuk su ile yıkanır.

b) Yaralı bölge açık bırakılır.

- c) Yaşam bulguları kontrol edilir.
- d) Kanama varsa durdurulur.

48. Aşağıdakilerden hangisi deniz canlısı sokmasında doğru ilk yardım uygulamasından biridir?

- a) Batan diken varsa görülsa bile çıkarılmaz.
- b) Yaralı bölge ovulur.
- c) Yaralı bölgeye turnike uygulanır.
- d) Yaralı bölge hareket ettirilmez.

49. Göze toz gibi küçük yabancı madde kaçmasında Yapılacak ilk yardım aşağıdakilerden hangisidir?

- a) Nemli bir bezle çıkarılmaya çalışılır.
- b) Karbonatlı su ile yıkanır.
- c) Göz sıcak tutulur.
- d) Ovularak tozun atılması sağlanır.

50. Aşağıdakilerden hangisi boğulmalarda görülen genel belirtilerden biri değildir?

- a) Nefes almada güçlük.
- b) Adale krampları ve ödem.
- c) Gürültülü, hızlı ve derin soluma
- d) Yüzde, dudakta ve tırnaklarda morarma

51. Boğulma nedeni ile sudan çıkarılan bir yaralının bilincinin olmadığını anladınız, daha sonra yapılması gereken ilk uygulama ne olmalıdır?

- a) Hastanın ağız içi kontrol edilir, başına pozisyon verilerek solunumu değerlendirilir.
- b) Hasta yüz üstü yatırılıp sırtına vurularak yuttuğu sular çıkarılır.
- c) Hastaya kalp masajı yapılır.
- d) hiçbir şey yapılmadan 112 gelmesi beklenir.